

## Je geeft leiding?

### Volg dan je pad naar groei in **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP** tijdens een **HUTTENTOCHT** in de Alpen

We zijn allen leiders, in eerste instantie van onszelf. Willen we anderen leiden, dan reikt het leiden van ons eigen 'zelf' hiervoor een sterke leerschool aan. Vooral als dit kan in een prominent aanwezige doch niet-oordelende omgeving: de natuur. Daar start dan ook de

# TOCHT van de LEIDER

Een week in de bergen om stil te staan bij je eigen leiderschap. Trekkend van hut naar hut, jezelf tegenkomend in de dynamiek van de groep. Ruimte tot zelfreflectie, komen tot diepe dialoog met je zelf en met je tochtgenoten. In een berglandschap: grillig, groots, robuust, onduidelijk, uitdagend, uitnodigend en mooi, net zoals je team, je bedrijf of het leven zelf.

---

#### Voor wie?

---

- Je hebt een leidinggevende rol in een organisatie of bedrijf, en je hebt al een aantal jaren ervaring.
- Je wilt je persoonlijk leiderschap exploreren en verder ontwikkelen als basis voor je leiderschap t.a.v. anderen.
- Je ziet een berglandschap en de natuur als een inspirerende en krachtige leeromgeving.

Twee voorwaarden dienen vervuld:

- Je hebt een 'normale' fysieke conditie - of je bouwt die op - die toelaat om zo'n 4 à 6 uur per dag te stappen met een rugzak van 8 à 10 kg in berggebied.
- Je beschikt over een elementaire uitrusting om veilig en prettig je tocht te gaan (gepaste wandelschoenen, regenuitrusting, ... We bezorgen je nog een checklist).

---

#### De Tocht: 5 dagen samen op stap, van hut naar hut

---

5 dagen stappen we doorheen adembenemende bergen, op eigen tempo, in stilte en tegelijk in verbinding. Tijdens de tocht draagt ieder de eigen bagage en het eten voor overdag. Bewuste beleving van de omgeving, van de groep, van jezelf levert ervaringen en inzichten op, en mogelijk stof tot dialoog. De persoonlijke fysieke, mentale en emotionele gewaarwordingen en het maken van keuzes daarin staan centraal.

Wij begeleiden je in je proces van bewustwording en groei door het creëren van kansen tot ervaring (situaties, suggesties en oefeningen), door onze coachende aanwezigheid, door het bieden van feedback, en waar het past door kritische bevraging en uitdaging. En natuurlijk maken we er tegelijk een prettige zomertijd van, en is er zowel overdag als 's avonds in de hut tijd om te genieten van het gezelschap en de omgeving.

---

#### Vorbereiding: inloopdag om focus en verbinding te creëren

---

We stappen een dag samen in de Ardennen. Tijdens deze dag testen we onze conditie, checken we het materiaal, en nemen we tijd om kennis te maken met elkaar. We maken tijd voor het verkennen van je verwachtingen en persoonlijke motieven om deel te nemen aan de tocht. Jij definieert je persoonlijk tochtthema.

---

#### Wat komt er aan bod tijdens de Tocht van de Leider?

---

##### Je persoonlijke ontwikkelingsdoelstellingen rond leiderschap

Experimenteren met ervaringen en oefeningen die je verder helpen in je persoonlijke ontwikkelingsthema's. Onderliggend aan je doelstellingen kom je onvermijdelijk je blokkades en verlangens tegen. We bieden een context aan waarin je deze blokkades en verlangens kan verkennen en ermee aan de slag kan.

##### Kunnen werken met de zichtbare en onzichtbare groepsdynamieken

Tijdens de tocht leer je dagelijks over het innemen van je plaats in de groep. Hoe kan je gelijktijdig opkomen voor jouw behoeften en rekening houden met je tochtgenoten? Hoe oefen je invloed uit en hoe laat je je beïnvloeden? Hoe ga je om met conflict, met competitie, met falen, met succes?

##### Onze aanpak

Leiderschap begint bij verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en derhalve voor je eigen ontwikkeling. De begeleiders werken daarom vanuit de procesbegeleidingsaanpak. Voor de oefeningen vinden wij onze inspiratie o.a. in opstellingswerk, energetisch lichaamswerk, tai chi, biodanza en NLP. Een voorbeeld van een oefening: alleen of met twee van de rol van dagverantwoordelijke opnemen in een context die je niet kent (kaartlezen, informatie verstrekken, beslissingen nemen, de groep leiden, ...).

---

#### Wat brengt deze Tocht je?

---

Wat je uit deze tocht haalt en meeneemt aan nieuwe inzichten, vaardigheden, gedrag rond leiderschap naar je organisatie of bedrijf, hangt sterk af van je eigen focus en de ontwikkelingsdoelstellingen, die je desgevallend met je eigen leidinggevende hebt afgesproken. Ongetwijfeld zet je stappen op volgende terreinen:

- verdiepen van je zelfinzicht in je leiderschap, zowel de kracht als de beperking ervan, en in je verdere ontwikkelingspad – bewuster voelen en weten welk soort leider je wil en kan zijn
- inzicht in je leiderschap t.a.v. anderen, waardoor je effectiever met je team gaat werken op vlak van taak en relatie en meer impact hebt in het samenwerken over teams/afdelingen heen, ...
- versteviging van je eigen leiderschapsvaardigheden.

---

## Je Tochtbegeleiders

---

Al vele jaren trekken wij - Mieke, Michel en Jeroen – in de zomer een week naar de bergen. Die week samen op pad behoort tot onze mooiste levenservaringen. Telkens komen we energiek, voldaan en herboren terug. Wij zijn vrienden, vak- en (levens)tochtgenoten.

**Mieke** is senior trainster en coach, die individuen, teams en organisaties begeleidt in het formuleren én realiseren van hun verlangens en doelen. Dit doet ze via trainingen, coaching, op maat-workshops en langere begeleidingstrajecten. Daarnaast heeft ze ook een privépraktijk als psychotherapeute. Zij heeft een passie voor alpinisme en is erkende bergwandelaar.

Naast zaakvoerster van Assess ([www.assess.be](http://www.assess.be)) is zij tevens mede-oprichter en partner van de coöperatie Learning Circles ([www.learningcircles.eu](http://www.learningcircles.eu)).

**Michel** nam na een gevarieerde loopbaan, afwisselend als HR-professional en eindverantwoordelijke, in 2010 een volgende stap in zijn professionele tocht: als zelfstandig begeleider van veranderingsprocessen, op niveau van de persoon, het team, de leidinggevende en vooral de organisatie als geheel. Dit vanuit MC-kwadraat en in enkele partnerships.

Hij draagt graag bij tot leiderschap dat vreugde voelt en verwezenlijkt, via de bouwstenen vrijheid, visie, verantwoordelijkheid, verbinding en vertrouwen.

Al van zijn 5de levensjaar maken de bergen deel uit van zijn persoonlijke levenstocht.

**Jeroen** brengt een 25 jaar ervaring mee als training manager en interne adviseur, waarbij de laatste 15 jaar in een grote internationale onderneming.

In zijn rugzak zit veel rond 'ontwikkeling': persoonlijke, leiderschaps-, team-, organisatie-. Steeds opnieuw ondervindt hij dat 'organisaties' eigenlijk niet bestaan: er bestaan alleen maar mensen die samenwerken. En dat succes in essentie voortkomt uit de 'menselijke factor': de kracht van individuen en teams om samen resultaten te halen.

---

## Praktisch

---

Het **traject** beslaat 1 inloopdag in de Ardennen, de Alpentocht van 5 dagen / 6 nachten en een verdiepende samenkomst achteraf:

- inloopdag in de Ardennen: zaterdag 6 juni 2015 van 9 tot circa 17u
- Alpentocht: van zondag 16 augustus, 19u, tot zaterdagmiddag 22 augustus 2015
- verdiepende samenkomst: ongeveer een maand na de tocht – wordt in overleg met de groep vastgelegd.

**Groeps grootte:** we mikken op een groep van een achttal deelnemers.

## Kostprijs

- zakelijk: € 1000 voor de begeleiding en gebruik van collectief materiaal (50% recuperatie mogelijk via de KMO-portefeuille) en € 350 voor overnachtingen en eten, excl. BTW
- particulier: € 950 alles tesamen.

Niet inbegrepen:

- vervoer heen en terug (gemakkelijkste met auto, we streven naar een plek die ook per trein bereikbaar is)
- een reisverzekering die dekking biedt in het gebergte (bv. repatriëring). Dit is een vereiste. Bij inschrijving krijg je hierover meer informatie. Prijs ligt rond de € 80.

## Informatie en inschrijvingen

- Mieke Van den Bossche, Assess, [mieke@assess.be](mailto:mieke@assess.be), 0475 53 56 53
- Michel Clerinx, MC-kwadraat, [michel@mc-kwadraat.be](mailto:michel@mc-kwadraat.be), 0495 41 45 75
- Jeroen De Rycker, [deryckerjeroen@gmail.com](mailto:deryckerjeroen@gmail.com)

De Tocht van de Leider kunnen we uiteraard ook organiseren op maat van een team of groep van leidinggevendenden van eenzelfde organisatie.

